

## Pravidla k závodu

# Vojta trail RUN

Vzdálenost: 100 km+

Kdy: čtvrtek 28.10.2022 v 6:00hodin

Kde: Střelice u Stoda

Smysl závodu:

Závod byl vymyšlen na počest našeho syna. Smysl závodu je oživit týmového ducha, procvičit si plánování, oprášit zákeřnost, strategie a hlavně zapojit všechny členy teamu.

K závodu:

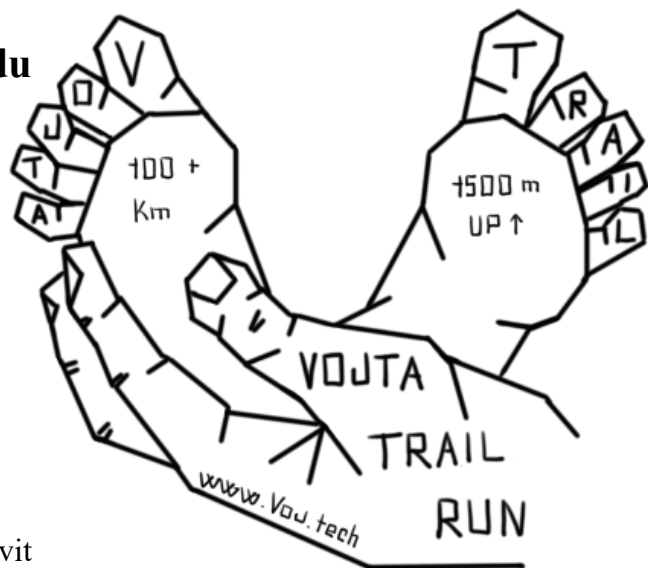
Cílem posádek bude uběhnout vytyčenou trasu formou štafetového běhu či sám jako stovkař. Předání pomyslného kolíku dalšímu běžci skupiny, plánování přesunů posádky aut a teamová strategie je jen na vás. Cílem závodu je zažít noční běh, denní běh, běh za různých povětrnostních podmínek a vyzkoušet tak opravdu vše co nám toto období nabízí.

Posádku nebo-li tým, tvoří 4 běžci. Posádka dostane mapu závodu. Úkolem týmu je držet se vytyčené trasy, naplánovat si přesun vozidla, naplánovat si předání štafetového kolíku a strategii. Avšak dle pravidel běhu.

Pravidla:

- Běžec úseku se nesmí vědomě odchýlit z trasy. Pokud nevědomě zabloudí, musí se vrátit na místo odchýlení a poté může pokračovat.
- Každý z běžců musí absolvovat minimálně dva úseky.
- Minimální úsek běžce musí být 8km (jednotlivec musí uběhnout minimálně 16km za celý závod) budou kontrolovány osobní sport trackery. Součet kilometrů posádky musí odpovídat celkové délce trati.
- Běžec nesmí podstoupit dva za sebou jdoucí úseky.
- Posádka vozidla musí dodržovat pravidla silničního provozu a musí se pohybovat pouze po pozemních komunikacích k tomu určených.
- Pomyslným štafetovým kolíkem je mobilní telefon se spuštěnou aplikací stopař MAPY.cz, v cíli proběhne kontrola odchylky od vytyčené trasy včetně kontroly rychlosti. Spoléháme na fair-play účastníků.
- Běžci nesmí být nijak napomáháno v přesunu, přesun pouze po svých.
- Po trase budou kontrolní body. Kontrolních bodů bude několik a nebudou předem zveřejněny.
- V závodě jsou umožněny všechny prostředky navigace, od papírových verzí po GPS.

Po každých cca 3km bude značka závodu, signalizace pro běžce, že se drží správně na trase. Pokud závodník neuvidí nejdéle po 3km značku, je dost možné, že zabloudil. Na trase bude taky orientační část, která nebude



značena organizátorem (Přírodní park). Běží se po turistické značce, informace naleznete v informacích o trase.

Povinná výbava běžce (bude kontrolována před startem)

- Čelovka
- Reflexní vesta nebo reflexní popruhy (závodník musí mít po celou dobu na sobě)
- Batoh nebo ledvinka na uložení telefonu se spuštěným stopařem
- Termo folie (alu)
- Vinný cukr, čokoláda nebo jiná forma rychlého cukru (první pomoc v případě glykemu)
- Nabitý telefon v případě úrazu
- Nainstalovaná aplikace Záchranka
- Kartička s telefonním číslem na kontaktní osobu v případě problému
- Powerbanka

Ukázka Reflexní vesty nebo popruhu.:

**Výstražná reflexní vesta - ŽLUTÁ**



**Reflexní vesta na běh/kolo Sportago**

